

**KUNGSBACKA  
RIDKLUBB**



Kungsbacka Ridklubb  
Föreningspolicy för  
Hälsocertifieringen



## Innehållsförteckning

Bakgrund	3
1. Övergripande policy för Kungsbacka Ridklubb	4
1.1 Föreningspolicy	4
1.2 Ridskola	4
1.3 Tävling	5
1.4 Anläggning	5
2. Utveckla det drogförebyggande arbetet	6
2.1 Tobak	6
2.2 Alkohol	6
2.3 Droger	7
3. Nolltolerans mot fysiskt och psykiskt våld	
3.1 Alla människors lika värde	
3.2 Handlingsplan	
4. Värdegrund	7
4.1 Krk's värdegrund	
5. Höjd utbildningsnivå på barn och ungdomsledare	11
5.1 Åtgärder	

## Bakgrund

Kungsbacka Ridklubb är en av landets största ridklubbar med ca 500 medlemmar. Föreningen bildades 1968 och har sedan dess vuxit till en stor

**KUNGSBACKA  
RIDKLUBB**



anläggning med stall för ca 60 hästar, tre ridhus, två paddocks, belysta ridslingor och cafeteria mm.  
Hälsocertifieringen

Kungsbacka Ridklubb kan idag erbjuda utbildning och träning för ryttare och häst på alla nivåer från nybörjare till elitekipage. Föreningens ambition är att vara det bästa alternativet för dig som är aktiv inom häst- och ridsporten i norra Halland. Klubben vänder sig till dig som vill lära dig rida, umgås med hästen och delta i det sociala liv som är en så viktig del i en idrottsförening.

Kungsbacka Ridklubb arbetar, under 2020, för att erhålla Idrotts- och hälsocertifiering i enlighet med Kungsbacka kommuns och Svenska Ridsportförbundets riktlinjer. Ett led i detta arbete är att arbeta fram policy för hur klubben hanterar och arbetar med frågor kring jämställdhet, droger, mångfald, demokrati, mobbing och utbildningar.

Kungsbacka Ridklubb har valt att ställa samman arbetet i detta häfte som du nu håller i din hand (eller läser på hemsidan).

Föreningen kommer att tydliggöra detta arbete genom att:

Våra policy anslås på anläggningen och vår hemsida

Vi pratar om innehållet på våra möten i styrelsen och kommittéer

Vid behov anordnar vi utbildningar och föreläsningar om droger, mobbing, föreningslära etc.

Styrelsen utser en namngiven person som huvudansvarig för frågor som berör våra policy (löpande per verksamhetsår). Denna person ansvarar för att åtgärder vidtas och uppföljning sker i de fall som kommit till styrelsens kännedom

## 1. Övergripande policy för Kungsbacka Ridklubb

### 1.1 Föreningspolicy

Kungsbacka Ridklubb är en ideell förening, ansluten till Svenska Ridsportförbundet (SvRF) och genom detta också ansluten till Sveriges Riksidrottsförbund (RF).

## KUNGSBACKA RIDKLUBB



Kungsbacka Ridklubb har som övergripande mål att vara en förening där alla känner samhörighet i det gemensamma intresset kring hästen oavsett ålder, kön eller bakgrund.

Föreningens uppgift är att skapa mervärden för sina medlemmar. Detta gör Kungsbacka Ridklubb genom ett rikt utbud av aktiviteter och utbildningar som anpassas efter de behov som klubben kan identifiera. Det är därför viktigt att alla medlemmar känner sig delaktiga och uttrycker önskemål i såväl stort som smått.

F.o.m 2014 går en representant från styrelsen eller personal handledarutbildning i Föreningslära i Kungsbacka kommuns regi. Handledaren genomför då utbildning för ledare och personal för att öka medvetenheten om den demokratiska processen inom föreningslivet. Kursen Föreningslära att genomförts för våra "ungdomar 14 år" och andra ungdomar som är engagerade i vår ungdomsverksamhet. Denna utbildning ska återkomma varje år.

Kungsbacka Ridklubb ska driva en ridsportsanläggning som präglas av hög kvalitet och säkerhet där demokrati och delaktighet är ledord.

2016, 2017, 2018 och 2019 har styrelsen, personal och US varit iväg på föreningsutveckling tillsammans. Se bilaga.

En ideell förening blir vad medlemmarna gör den till!

### 1.2 Ridskola

Ridskolan ska erbjuda ridlektioner och undervisning i hästkunskap från nybörjarnivå till avancerad nivå samt funktionsridning. Ridskolan tillämpar gruppindelning med uttalade mål både när det gäller praktisk och teoretisk utbildning.

Ridskolan vänder sig till elever i alla åldrar, från knatteridning till seniorer.

Ridning är en sport där alla åldersgränser suddas ut!

Instruktörer och ledare ska ha godkända utbildningar och ett stort engagemang för sin uppgift.

2016 introducerade vi Ledstjärnorna som är i stallet och främst tar hand om den avsuttna verksamheten – umgänget med hästen och med barn/ungdomarna. Har bidragit till god gemenskap och trygghet för alla medlemmar. Några av våra ledstjärnor har genomfört Grundutbildning för tränare årligen.

### 1.3 Tävling

## KUNGSBACKA RIDKLUBB



Kungsbacka Ridklubb är en stor arrangör av tävlingsverksamhet med gott renommé hos ryttare över hela Sverige. Klubben arbetar aktivt för att bibehålla en tävlingsverksamhet med konkurrenskraftiga banor oavsett om det gäller tävling på klubbnivå eller för eliten, dressyr eller hoppning.

Vid tävling representerar ekipagen Kungsbacka Ridklubb. Ryttaren och dennes medhjälpare ska alltid uppföra sig på ett kamratligt och respektfullt sätt mot såväl sina egna klubbkamrater, andra tävlande som arrangörer, publik och inte minst hästarna.

Tävlingsverksamheten är helt beroende av ideella insatser från våra medlemmar. Klubben arbetar därför aktivt med att engagera medlemmar till tävlingar. Det ideella arbetet stärker klubbgemenskapen inom föreningen. Alla är välkomna att hjälpa till, ung som äldre, kvinna som man. Det finns uppgifter att utföra för alla.

### 1.4 Anläggning

Kungsbacka Ridklubb har en stor anläggning att vistas på. Här bedriver vi ridskola, vi har ett café där vi kan umgås och i de tre ridhusen pågår ständigt olika aktiviteter. Vi har flera olika stall till våra hästar. Förutom stallplatser till ridskolans egna ponnyer och hästar så finns möjlighet för medlemmar med egen häst att hyra stallplats på anläggningen. Klubben kan tillhandahålla olika nivåer på service vid uppställning.

Anläggningen sköts till stor del av anställd personal men alla medlemmar har ansvar för att hålla ordning, följa säkerhetsregler och ta hänsyn till hästarna.

Anläggningen är godkänd av Ridsportförbundet och länsstyrelsen. Kungsbacka Ridklubb arbetar för att bibehålla detta godkännande samt att förbättra anläggningen utifrån de resurser som finns tillgängliga. Det är ett gemensamt ansvar för medlemmar att vara aktsamma om anläggningen och att delta vid gemensamma städdagar etc.

## 2. Utveckla det drogförebyggande arbetet

Kungsbacka Ridklubb är en ideell förening med ett stort antal aktiva medlemmar, såväl barn, ungdomar som vuxna. Vi vill att våra barn och ungdomar ska få utöva sitt intresse för hästsport i en miljö fri från tobak, alkohol och droger och där våra ledare och vuxna medlemmar är bra förebilder och goda representanter för hästsporten.

## KUNGSBACKA RIDKLUBB



### 2.1 Tobak

Kungsbacka Ridklubb är en rökfri anläggning.

All rökning ska ske på anvisad plats där man också slänger fimpar och snus.

#### Upptäcka

Det är alla medlemmars ansvar att se till att våra regler för tobak följs.

#### Åtgärder

Om du ser någon av våra ungdomar röka eller snusa så påminn gärna om våra regler. Om du inte vill säga till själv så kontaktar du någon av våra ledare eller någon i styrelsen. Utsedd person kontaktar i sin tur förälder/målsman.

### 2.2 Alkohol

Vi tillåter inte våra medlemmar som är under 18 år att dricka alkohol. Vuxna och ledare avstår från alkohol då de vistas på vår anläggning och i samband med lektioner, träningar och tävlingar. Ingen kommer bakfull till vår anläggning eller till våra lektioner, träningar eller tävlingar.

I händelse av fester där det förekommer alkohol har vi en åldersgräns på 18 år.

#### Upptäcka

Det är alla medlemmars ansvar att se till att våra regler för alkohol följs.

Om du upptäcker att någon av våra ledare har druckit alkohol under lektion, träning eller tävling eller om du misstänker att någon av våra ledare eller ungdomar har alkoholproblem kontakta någon i styrelsen som sedan i sin tur kontaktar den det berör.

#### Åtgärder

Om du ser någon av våra ungdomar dricka alkohol så påminn gärna om våra regler. Meddela ledare och/eller någon i styrelsen. Ledare eller utsedd ansvarig i styrelsen samtalar med berörd samt kontaktar förälder/målsman.

### 2.3 Droger

Vi tillåter inte någon form av användande eller hantering av narkotika eller dopingpreparat (otillåtna kosttillskott, läkemedel). Receptfria läkemedel delas inte ut utan medgivande av målsman.

## KUNGSBACKA RIDKLUBB



Inom ridsporten har fokus gällande doping och droger länge legat på hästsidan.

En känsla för ärlighet och rent spel ligger i idrottens natur. Det är meningslöst att tävla om inte alla följer regler som finns på häst och humansidan. Doping på såväl hästsidan som humansidan är oacceptabelt fusk.

Den viktigaste delen i arbetet för en dopingfri idrott består av förebyggande åtgärder i form av information, utbildning och tester. Arbetet med att informera och utbilda måste pågå ständigt och med en kraftsamling på ungdomar och ledarsidan.

### Upptäcka

Det är alla medlemmars ansvar att se till att våra regler följs.

### Åtgärder

Om du upptäcker eller misstänker att någon använder narkotika eller dopingpreparat kontakta omedelbart någon i styrelsen. Medlemmen kontaktas, och om det gäller ungdomar under 18 år, även dennas föräldrar/målsmän. Kontakt tas också med polis och sociala myndigheter. Vid doping eller misstanke om doping kontaktas även Svenska Ridsportförbundet.

## 3. Nolltolerans mot psykiskt och fysiskt våld

Kungsbacka Ridklubb är en ideell förening med ett stort antal aktiva medlemmar, såväl barn, ungdomar som vuxna. Vi vill att våra barn och ungdomar ska få utöva sitt intresse för hästsport i en trygg miljö där vi alla tillämpar nolltolerans till mobbning och sexuella trakasserier. Alla medlemmar ska kunna vara delaktiga utifrån sina egna förutsättningar. Kungsbacka ridklubb har nolltolerans mot fysiskt och psykiskt våld tex mobbing, kränkningar och sexuella trakasserier. Ridklubben jobbar aktivt med detta under tex ridläger tillsammans med våra ledstjärnor – visa alla människor respekt och allt vad det innebär.

### 3.1 Alla människors lika värde

Vi jobbar mycket med bredden inom ridsporten i föreningen. Vi erbjuder ridning för funktionsnedsatta, vi genomför veckovis friskvårdsgrupper för ungdomar med övervikt och fetma, Ridning för hälsa där vi erbjuder ridning för ungdomar med psykisk ohälsa, de två sistnämnda i samarbete med kommunen. Vi har ett samarbete med frisk generation som erbjuder familjer prova på ridning kostnadsfritt. Vår verksamhet erbjuder idrott för killar och tjejer, män och kvinnor i alla åldrar, med olika förutsättningar. I Föreningen har

## KUNGSBACKA RIDKLUBB



våra medlemmar skyldighet att behandla varandra, människor och hästar, med respekt och ödmjukhet. Alla är lika värda på Kungsbacka ridklubb.

### 3.2 Handlingsplan

#### Handlingsplan

Styrelse och personal och även övriga medlemmar, har ett gemensamt ansvar för ett aktivt arbete med nolltolerans mot psykiskt och fysiskt våld. Som styrelsemedlem, anställd personal, ledstjärna och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och vara en förebild för ungdomarna.

De som inte följer våra regler och vår policy vad gäller noll tolerans mot fysisk och psykiskt våld skall tillrättavisas. I första hand genom enskilt samtal med personal och/eller styrelse och målsman om ovan nämnda är under 18 år.

Om problemen skulle fortsätta trots tillrättavisning så kommer föreningen överväga avstängning från samtliga föreningsaktiviteter

## 4 Värdegrund

Kungsbacka Ridklubb är en ideell förening med ett stort antal aktiva medlemmar, såväl barn, ungdomar som vuxna. Vi vill att våra barn och ungdomar ska få utöva sitt intresse för hästsport i en trygg miljö.

### 4.1 Krk´s Värdegrund

#### **Välkomnande**

Vi välkomnar alla med ett varmt hjärta och öppna armar. Alla säger hej till varann på vår förening. Hästen ser varje person med objektiva ögon och får alla känna sig välkomna. Klimatet i stallet är lugnande och välkomnande. Mötet mellan gammal och ung, det är ganska unikt att se en flicka på 6 år stå och diskutera hur ridpasset gått tillsammans med en 70 år gammal man som utövar sporten på samma villkor. Våra ledstjärnor i stallet (2 ungdomar/kväll) jobbar aktivt med att alla medlemmar blir sedda och känner sig välkomna!

#### **Öppna sinnen**

Med öppna sinnen tar vi emot nya ideér.

Vi delar med oss av vår kunskap och förändrar gamla mönster.

Vi utvecklar människor, hästar och vår verksamhet.

#### **Rena händer**

Horsemanship och sportmanship. Vi behandlar och bemöter alla med respekt och ärlighet. Vi hamnar inte i situationer där man behöver ifrågasätta vårt agerande.

Det som tillhör KRK tillhör KRK.



**KUNGSBACKA  
RIDKLUBB**



5. Höjd utbildningsnivå på barn och ungdomsledare

Kungsbacka Ridklubb är en ideell förening med ett stort antal aktiva medlemmar, såväl barn, ungdomar som vuxna. Alla ska kunna identifiera sig med vår verksamhet och känna sig trygga i densamma. Minst två formella ledare skall genomföra utbildningen årligen.

5.1 Åtgärder

Våra ledare har utöver utbildningen Plattformen även vidareutbildat sig inom ridskoleyrket. Vi har för avsikt att vidareutbilda våra instruktörer varje år. Vi har även för avsikt att utbilda ungdomsledare i Plattformen varje år. 2019 byttes Plattformen mot Grundutbildning för tränare.

Kungsbacka 2020-11-30

---

Louise Paris Lind  
Certifieringsansvarig  
Kungsbacka Ridklubb

---

Anna Hannell  
Ordförande  
Kungsbacka Ridklubb